

VIAGGIARE SICURI NEI PAESI A RISCHIO



DESTINATARI:

Trasfertisti (es. commerciali, installatori ecc.), impiegati coinvolti nell'organizzazione delle trasferte

DURATA:

2-4 ore per gruppo di partecipanti

CREDITI FORMATIVI:

2-4 ore di aggiornamento
(Accordo Stato-Regioni 21/12/2011)

OBIETTIVI:

Il corso si propone di aumentare i livelli di salute e sicurezza di tutti quei lavoratori che effettuano trasferte in Paesi a rischio, in particolar modo in Asia, Africa e Sudamerica.

CONTENUTI:

Il Corso intende raggiungere gli obiettivi proposti attraverso la trattazione dei seguenti argomenti:

- Le regole fondamentali per viaggiare sicuri
- Valutazioni da fare prima di organizzare una trasferta: elementi da considerare come "pericoli potenziali" per la salute e la sicurezza
- Norme comportamentali per i viaggi in aereo a lunga percorrenza
- Come prevenire le principali malattie che si possono contrarre viaggiando in Asia, Africa o Sudamerica:
 - Le vaccinazioni per chi viaggia
 - Interventi non farmacologici preventivi
 - Come proteggersi da parassiti e insetti
 - Raccomandazioni per una buona prevenzione dei rischi associati all'ingestione di cibi e bevande
- Raccomandazioni per una buona prevenzione dei rischi associati alle situazioni climatiche
- Raccomandazioni per una buona prevenzione dei rischi associati alle culture locali: il rispetto delle culture e delle leggi locali
- Comportamenti raccomandati per ridurre al minimo il rischio di aggressioni e rapine
- Sicurezza stradale all'estero
- Viaggiatori con malattie croniche (ipertensione, cardiopatie, diabete ecc.)